

Godkänt
2021-01-28
Giltigt t.o.m
2024-01-28

Versionsnummer
1.0
Diarienummer

Höftfraktur - patientinformation

Till dig som opererats för en fraktur på övre delen av lårbenet (höften).

Du har vårdats på Ortopediska kliniken, Falu lasarett för att du har brutit höften/lårbenshalsen.

Du opererades den/.....med metoden:

- ☐ Halvprotes (Höftprotes där endast ledkulan är utbytt)
- ☐ Helprotes (Höftprotes där både kula och ledpanna är utbytt)
- ☐ Märgspikning (Spik i lårbenet som fixerar frakturen)
- ☐ Platta och skruvar
- ☐ Spikar

Fysioterapi

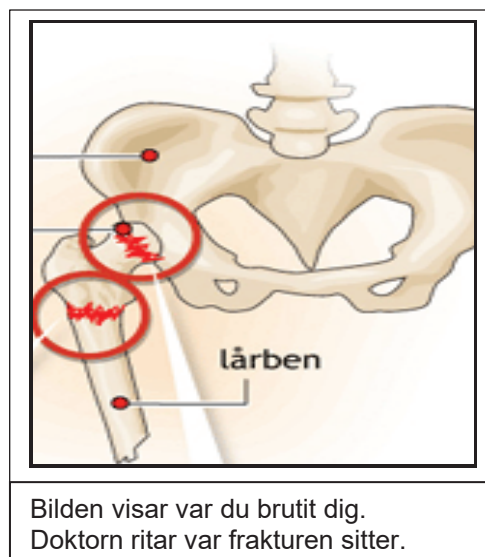
Du får belasta:

- ☐ Fullt
- ☐ Markeringsgång
- ☐ Till smärtgränsen
- ☐ Avlasta helt underveckor.

Du ska fortsätta att träna enligt det program som fysioterapeuten instruerade dig om när du var på sjukhuset.

Nyinsatta läkemedel kan hämtas ut på alla apotek, receptet skickas elektroniskt:

- ☐ Alvedon 500 mg, 2 st på morgonen, 2 st vid lunch, 2 st på eftermiddagen, 2 st till kvällen (4-6 timmar mellan varje dos). Viktig basmedicin i smärtlindringen.
- ☐ Oxycontin, 5 mg på morgonen och till kvällen. Nedtrappas med 1 tabl varannan till var tredje dag. Starkt smärtlindrande medicin (morfin) som nedtrappas först.
- ☐ Movicol, 1-2 dospåsar på morgonen, förebygger förstoppning i samband med behandling med Oxycontin.
- ☐ Fragmin 5000 enheter (du får med dig sprutor från avdelningen), en spruta på kvällen. Förebygger blodpropp. Tas till och med
- ☐ Fragmin 5000 enheter (recept är skrivet), en spruta på kvällen. Förebygger blodpropp. Tas till och med



☐ Övriga läkemedelsändringar:

.....

Smärta

Du bör ta smärtlindrande medicin en tid så att du kan träna och röra på dig. Du bör inte bli stillasittande på grund av smärta. Efter en tid så kan du trappa ner på användandet av värktabletter och kanske klara dig utan, prova dig fram.

Blodpropp

Under vårdtiden har du fått sprutor för att förhindra eventuell blodpropp. Det är förebyggande behandling mot blodproppar som du ska fortsätta med när du kommer hem.

☐ Fragminsprutor eller ☐ Innohepsprutor ☐ Waran som tidigare

Dessa ska du fortsätta med i dagar när du kommer hem.

☐ Annan blodförtunnande medicin

Behandlingen **ska** pågå till och med.....

Såret

Såret är slutet med agraffer eller stygn som ska tas bort efter 2-3 veckor hos distriktssköterskan. Du ringer själv till vårdcentralen i god tid för tidsbeställning.

Om såret vätskar eller läcker igenom förbandet vill vi att du kontaktar oss för rådgivning.

Vänligen ring avdelning 17, tfn 023-49 20 17, telefontid kl 9-18 måndag-söndag.

Svullnad och blåfärgad hud är normalt efter denna typ av operation, detta kan hålla i sig i flera månader.

Återbesök

☐ Inget är planerat

☐ Du kommer att kallas om cirka.....veckor för en kontroll på ortopedmottagningen, Falu lasarett

☐ ***Du som kommer från ett annat LÄN, kontakta ditt hemsjukhus om eventuella kontroller.***

Sjukskrivning

☐ Ingen sjukskrivning behövs

☐ Du är sjukskriven till och med Behöver du förlängd sjukskrivning kontaktar du oss.

Om du har **problem med din höft efter operationen** så hör gärna av dig till:

- Ortopedmottagningen, Falu lasarett tfn 023-49 26 40,
Det går också bra att kontakta oss via "Mina Vårdkontakter" på www.1177.se/Dalarna
- Om du får problem under de första två veckorna sen du kommit hem, vänligen ring avdelning 17, tfn 023-49 20 17. Telefontid kl 9-18 måndag-söndag.